
Édition numéro #3

FEV / MARS / AVR



SAINT LOUIS TIMES



Avril 2026



Les ados parlent aux ados.

Dans cette rubrique, vous lirez:

- Comment gérer son stress
- L'argot des ados
- Les mangas



- Vampire Diaries
- L'IA en 2030
- Les aventuriers de l'île perdue - chapitre IV-V
- Hors série : les affiches des 4ème B/C sur le harcèlement



COMMENT GÉRER SON STRESS



Le stress, cette émotion qui surgit lorsqu'on fait face à une situation inhabituelle

C'est quoi le stress ?

Le stress est un état d'inquiétude ou de tension mentale causé par une situation difficile. Il s'agit d'une réaction humaine naturelle.

Il existe 4 stress différents : le stress aigu (réaction immédiate face à une situation), le stress aigu épisodique (quand le stress devient répétitif), le stress chronique (le stress qui s'installe dans la durée) et le stress traumatique (qui répond à un événement marquant).

Il n'existe pas de bons stress ni de mauvais stress mais il faut apprendre à le gérer.

Pour gérer son stress, il existe plusieurs techniques comme la respiration, la méditation et la lecture.

Il existe une manière particulière de respirer pour se calmer, c'est la technique 478 qui consiste à inspirer par le nez pendant 4 secondes, ensuite retenir sa respiration pendant 7 secondes et enfin expirer pendant 8 secondes. Il existe aussi d'autres manières comme la technique du 333 où il suffit d'observer son environnement de manière à trouver 3 objets, 3 sons et puis mobiliser 3 parties de son corps. On voit donc qu'il existe plein de façons de gérer son stress. Chacun peut trouver la sienne et l'utiliser à chaque fois que vous êtes anxieux ce qui permet également de limiter les crises d'angoisses.

La prochaine fois que le stress frappe, rappelez vous que même les tempêtes finissent par se calmer



Source photo: Ménopause

Source photo: Khan Center for Cardiac Longevity



L'ARGOT DES ADOS



Traduction de notre vocabulaire: comment les élèves utilisent les mots ?

Wesh défini par des élèves:

Lucie 5B: "Un truc inattendu, poser une question. Exprime l'effet de surprise".

Arthur 5B: "Comment ça ? Bonjour!"

Noah 5B: "Pour dire bonjour."

Nais 6B: "On l'utilise pour tout."

Thais 4B: "Exprime une expression de surprise (quoi?)."

Maxence 3C: "Salut ou ça va ?"

Julie 3C: "Ca veut tout dire."

Et que dit le dictionnaire ?

Salut ou provocation appartenant au vocabulaire des jeunes. "Wesh" est dérivé de l'arabe "wesh rak" (comment vas-tu ?).



Le sang défini par des élèves:

Eva 5B: "Poto ou Frérot."

Karl 5B: "Le tigre ou le meilleur."

Hélène 6B: "Un pote très proche."

Gabriel 5B: "Une personne sur qui tu peux compter".

Julie 3C: "Un pote plus plus plus."

Et que dit le dictionnaire?

Popularisé par le rappeur marseillais Jul, l'expression "tu es le sang" ou "c'est le sang" désigne des liens d'amitié extrêmement forts entre deux personnes.



WESH LE SANG



source photos Canva

Mathilde.Fernandez

Les Mangas



ILLUSTRATION DE
LAEL LEFEBVRE 4C



La princesse et la Bête est un manga de Yu TOMOFUJI, sorti en novembre 2022. C'est l'histoire d'une jeune fille qui a été élevée comme une sacrifiée pour le roi des démons. Mais lors du jour du sacrifice, arrive Salifie qui découvre la vraie nature du roi des démons et décide de se faire dévorer par le roi lui-même. Le roi décide alors de la prendre pour épouse, ce qui fait un scandale. Très vite, une première épreuve se met en place. Devendra-t-elle celle que le roi a choisie ? Où devra-t-elle subir le sort des sacrifiées ?

A découvrir au CDI !

Seule la mort attend la vilaine est un manga de SUOL, sorti en janvier 2023. C'est l'histoire d'une fille (qui n'a pas de nom), qui est maltraitée dans sa vie par ses demi-frères. Une fois qu'elle a été acceptée dans un lycée, elle décide de prendre son indépendance. Au lycée, tout le monde parle d'un jeu "Devenez la vilaine du jeu". Elle décide d'y jouer jusqu'à très tard le soir mais elle finit par s'endormir au petit matin et se réveille dans le corps de la Vilaine du jeu dont elle en est l'héroïne. Pénélope doit séduire des garçons qui font oui ou non partie de sa famille. Mais le but du jeu est de ne pas faire tomber les pourcentages d'affinité se trouvant au-dessus de la tête des garçons, ou c'est la mort assurée pour elle ! La jeune fille (qui n'a pas de nom) veut donc s'échapper de cet univers fictif et cherche à revenir dans son monde... Découvrez l'univers Pénélope Eckhart.



Dark Moon est un manga du groupe de K-pop ENHYPEN, sorti en juin 2024.

L'histoire tourne autour d'une fille nommée Suha ou Sooha. Suha a eu une enfance difficile puisqu'elle est supposée être une vampire, ce qu'elle n'est pas du tout, parce qu'elle a un pouvoir. A cette époque, les vampires sont craints par les gens et malheureusement, elle y perd son meilleur ami, alors qu'elle n'avait pas 15 ans, à cause d'un vampire. Quand elle atteint cet âge environ, elle est admise dans une école connue pour son infiltration contre les vampires et y fait des rencontres qui vont la bouleverser, par exemple Héli le garçon étrange, ainsi que sa bande d'amis tous aussi mystérieux les uns que les autres...

Crush of lifetime est un manga de Halim Jeong et Kim Yeonwoo, sorti en 2024.

C'est l'histoire de Yang Hye-Ji, surnommée la déesse d'Instagram, à plus de 100 000 abonnés sur sa page. Pourtant, elle n'a jamais eu de petit ami. Arrivant au lycée, elle espère combler ce vide mais se retrouve en binôme avec Jo Ki-sung, un voisin un peu distant qui ne semble pas intéressé par sa popularité. Pourtant, malgré ce froid entre eux après une altercation dans un magasin, Jo Ki-sung se montre peu à peu ouvert avec elle puisqu'elle connaît son secret. Elle commence peu à peu à tomber amoureuse de lui...



LUCIE PINVIDIC 4C



LES ADOS PARLENTS AUX ADOS

ON VOUS DIT TOUT SUR

the Vampire Diaries

SI VOUS ÊTES NÉ DANS LES ANNÉES 2000, VOUS DEVEZ SÛREMENT CONNAÎTRE LA CÉLÈBRE SÉRIE AMÉRICAINE TÉLÉVISÉE DE TVD THE VAMPIRE DIARIES.



google image

the Vampire Diaries

Le 1er épisode de la saga a été diffusé le 10 septembre 2009, il y a 17 ans. Et depuis, les spectateurs ont été séduits par l'histoire d'Elena Gilbert puisque la 1ère saison a donné naissance à 7 autres saisons à succès ainsi que des spin-off.

Dans cette série culte, nous découvrons donc la vie d'Elena Gilbert, une jeune lycéenne de 17 ans dont les parents sont morts dans un tragique accident de voiture quelques mois plus tôt.

Avec ses meilleures amies Caroline Forbes et Bonnie Benette, elles étudient au lycée de Mystic Falls. Lors de leur rentrée scolaire, Elena croise la route de Stéphane Salvatore, un nouvel arrivant mystérieux dont elle tombe directement sous le charme, avant de rencontrer son frère aîné diabolique Damon Salvatore.

Néanmoins, elle ne tardera pas à découvrir leurs secrets, qui bouleverseront sa vie que vous pouvez découvrir pendant les 7 prochaines saisons, ou du moins durant 5 d'entre elles.

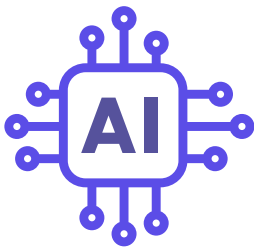


LES ADOS PARLENTS AUX ADOS

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN 2030

UNE AIDE OU UNE MENACE ?

IA signifie Intelligence Artificielle, c'est un programme créé par l'Homme qui répond à des questions qu'on lui pose. Il va chercher ses sources sur toutes les plateformes en rapport avec la question.



ATTENTION l'IA n'a pas toujours raison, elle peut inventer alors de faux faits, c'est pourquoi il faut toujours lui demander la source et la vérifier en la confrontant à d'autres.



À quoi ressemblera l'IA en 2030 ?

D'ici 2030, si les tendances actuelles se maintiennent, l'IA sera capable de corriger les problèmes de manière autonome, d'implémenter (installer) des fonctionnalités et de résoudre des problèmes de programmation scientifique complexes (mais bien définis).

Le problème avec l'IA c'est que les gens et principalement les adolescents l'utilisent pour tout et n'importe quoi tels que les devoirs par exemple à la place de réfléchir par eux-mêmes. Il faut savoir s'en servir !



Le sais-tu ?

CHATGPT
CONSOMME ENVIRON
102 972
LITRES D'EAU
PAR MINUTE

SOIT
54,06 MILLIARDS
DE LITRES
PAR AN

Agir Pour l'Environnement



LES AVENTURIERS DE L'ILE PERDUE

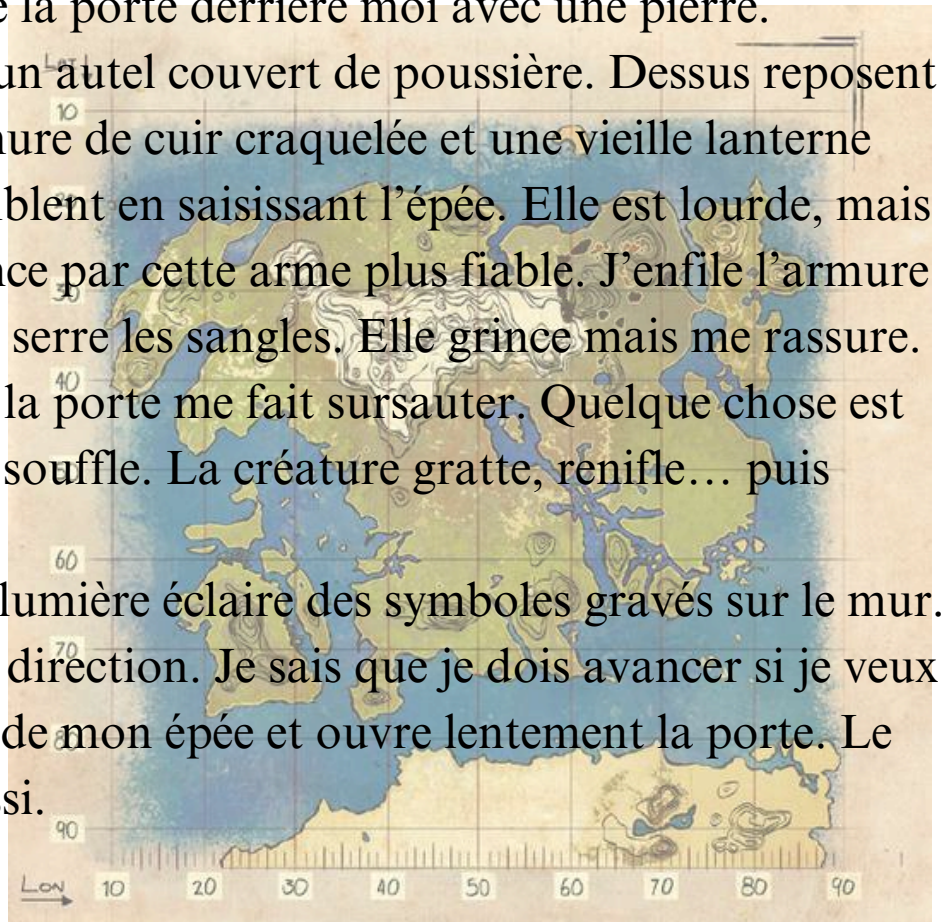
UN ROMAN ÉCRIT PAR LAËL LEFEBVRE

Chapitre IV : Le Donjon

L'air du donjon est glacé, presque irrespirable. L'humidité colle à mes vêtements comme une seconde peau. Les murs sont faits de pierres noires couvertes de mousse et de moisissure. Des gouttes d'eau tombent du plafond et éclatent au sol dans un écho inquiétant. La lumière de ma torche tremble, projetant des ombres dansantes qui semblent vivantes. Mes pas résonnent. À chaque bruit, je me retourne brusquement, persuadé que quelque chose me suit. Une ombre glisse soudain au bout du couloir. Mon cœur s'emballa. Je m'engouffre dans une petite salle à moitié effondrée et bloque la porte derrière moi avec une pierre.

À l'intérieur, je découvre un autel couvert de poussière. Dessus reposent une épée rouillée, une armure de cuir craquelée et une vieille lanterne cabossée. Mes mains tremblent en saisissant l'épée. Elle est lourde, mais solide. Je remplace ma lance par cette arme plus fiable. J'enfile l'armure malgré son odeur rance et serre les sangles. Elle grince mais me rassure. Un bruit de griffes contre la porte me fait sursauter. Quelque chose est là, dehors. Je retiens mon souffle. La créature gratte, renifle... puis s'éloigne. Pour l'instant.

Je rallume la lanterne. Sa lumière éclaire des symboles gravés sur le mur. Des flèches indiquent une direction. Je sais que je dois avancer si je veux survivre. Je serre la garde de mon épée et ouvre lentement la porte. Le donjon respire, et moi aussi.





LES AVENTURIERS DE L'ÎLE PERDUE

UN ROMAN ÉCRIT PAR LAËL LEFEBVRE

Chapitre V : Le Laboratoire

Lorsque je sors du donjon, le ciel est gris et chargé d'une brume lourde. Le bâtiment métallique aperçu depuis la plage se dresse devant moi, déformé par le temps et la rouille. La végétation l'a presque entièrement recouvert. Une porte tordue, grinçant au moindre souffle de vent.

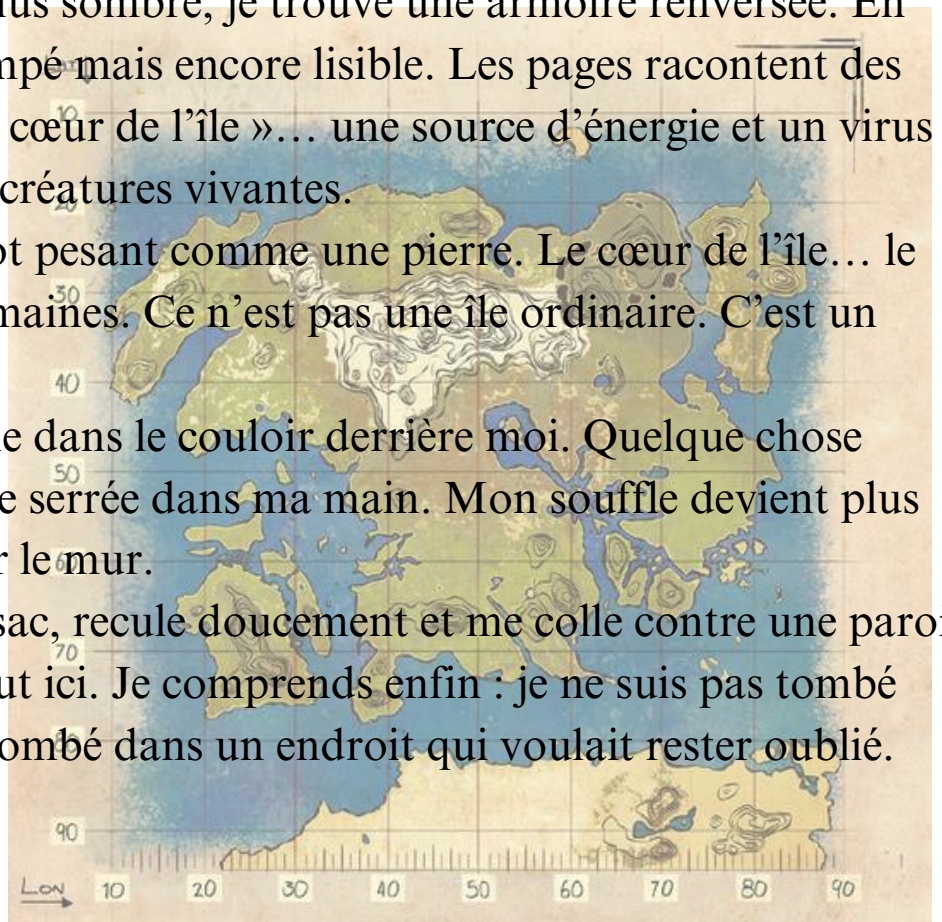
L'intérieur est un cimetière de métal. Des tuyaux éventrés pendent du plafond, des fioles cassées jonchent le sol. L'air sent la poussière, la rouille et une odeur chimique piquante. Je tousse plusieurs fois, ma gorge brûlée par l'air vicié. Des papiers humides sont éparpillés sur des tables effondrées.

Je m'avance prudemment, mes bottes écrasant des éclats de verre dans un bruit sec. Dans une pièce plus sombre, je trouve une armoire renversée. En dessous, un livre épais, trempé mais encore lisible. Les pages racontent des expériences menées « sur le cœur de l'île »... une source d'énergie et un virus instable qui transforme les créatures vivantes.

Je lis lentement, chaque mot pesant comme une pierre. Le cœur de l'île... le virus... des expériences humaines. Ce n'est pas une île ordinaire. C'est un piège.

Un bruit métallique résonne dans le couloir derrière moi. Quelque chose bouge. Je me fige, mon épée serrée dans ma main. Mon souffle devient plus court. Une ombre glisse sur le mur.

Je range le livre dans mon sac, recule doucement et me colle contre une paroi froide. Le danger est partout ici. Je comprends enfin : je ne suis pas tombé sur une île déserte. Je suis tombé dans un endroit qui voulait rester oublié.



LE HARCÈLEMENT

LE SILENCE NE PROTÈGE PAS, IL ENFERME !



Le harcèlement et le cyberharcèlement provoquent une profonde souffrance psychologique et s'installent souvent dans le quotidien sans être visibles. La victime peut ressentir une angoisse constante et une peur persistante, tout en perdant peu à peu confiance en elle, ce qui laisse place au doute et à la honte. L'isolement social devient fréquent, car la personne se replie sur elle-même, tandis que les résultats scolaires peuvent chuter à cause du stress et du manque de concentration. Le sommeil est souvent perturbé, entraînant une grande fatigue et des difficultés à suivre en classe. Pourtant, ces situations ne doivent pas être ignorées : les témoins ont un rôle essentiel et peuvent agir en soutenant la victime ou en alertant un adulte. Il existe aussi des solutions, comme parler, signaler ou se protéger en ligne. Des troubles émotionnels apparaissent, comme la tristesse ou la colère, et dans les cas les plus graves, cela peut mener à une dépression sévère et peut mener au suicide. Informer, réagir et agir ensemble permet de limiter ces violences et de construire un environnement plus respectueux.

PRÉSENTATION

Le harcèlement est une forme de violence répétée qui vise à faire du mal à une personne. Il peut être physique, verbal ou psychologique. Par exemple, cela peut être des insultes, des moqueries ou des coups. Le harcèlement se produit souvent à l'école, mais aussi sur Internet, on parle alors de cyberharcèlement. Les victimes peuvent se sentir tristes, seules et avoir peur d'aller en classe. Cela peut aussi affecter leur confiance en elles et leurs résultats scolaires.

Enfin, il faut respecter les autres et accepter les différences pour éviter le harcèlement.

**EN CAS DE
PROBLÈME,
CONTACTEZ
LE 3018 OU
PARLEZ-EN
A UN ADULTE**

**HORS
SERIE**



Les ados parlent aux ados.

Dans cette page Hors Série, nous vous proposons de découvrir le projet des 4ème B et C réalisé en technologie.

Par groupes, ils ont réfléchi aux différentes formes de ces violences et comment les prévenir.

Accompagnés par leur professeure Madame Catelin et l'intervention de Madame Achor, ils ont conçu des affiches de sensibilisation. Ces productions ont été exposées au CDI.

Bravo pour ce travail !

Une affiche réalisée par Charlie Hugues, Thélia Charalambous, Elina Barbieri et Maelyne Bezzah

Être différent, c'est être unique, pas une cible.



Harceleur
voici ce que tu risques :

150 000 euros
+
2 ans de prison

C'est quoi le (cyber)harcèlement ? :

Insultes
Exclusion
Dévalorisation
Humiliations

Infos pratiques :

A qui en parler :

- CPE
- Directeur
- Professeur principal

Qui appeler :

-3018

LE HARCELEMENT NE REFLÈTE PAS QUI VOUS ÊTES MAIS QUI ILS SONT

- EN PARLER SIGNALER

- CHANGER DE COMPTE - SIGNALER ET BLOQUER - EN PARLER À QUELQU'UN

30 18

- Cyberharcèlement : jusqu'à 3 ans de prison et 45 000 € d'amende
- Harcèlement : jusqu'à 2 ans de prison et 30 000 € d'amende



STOP AU HARCELEMENT

1 personne/10 est harcelée*

appelez moi
3018

Harcelement:
c'est traiter une personne de façon à nuire à sa dignité, sa santé psychologique ou physique

Cyberharcèlement:
une personne reçoit, sur Internet des messages répétés et malveillants

Source : Yvelines

HARCÈLEMENT ET CYBERHARCÈLEMENT STOP À CES FLÉAUX

Comportements violents et répétés

Violences sur les réseaux

3018 = numéro à appeler pour toutes les formes de harcèlement.

Peines encourues :

Harcèlement : 2 ans de prison et 30 000 euros
Cyberharcèlement : 3 ans et 45 000 euros

HARCÈLEMENT : UN CRIME ?

Harcèlement
COMPORTEMENTS AGRESSIFS RÉCURRENT - HUMILIATIONS - VIOLENCES INTENTIONNELLES - EXCLUSIONS -

Cyberharcèlement
VIOLATION D'IMAGES - MOQUERIES - VIOLENCES VERBALES - RÉCURRENTES - INTENTIONNELLES - COMMUNICATION ÉLECTRONIQUE -

Peines encourues :
De 30 000 € à 60 000 €
2 ans de prison

Appeler le 3018

Stress, Suicide, Mutilation, Exclusion, Dépression

Anxiété
En cas d'urgence, appelez le : **30 18**

CESSEZ LA PERSÉCUTION

Isololement, Discrimination, Humiliation, Douleur, Peur, Traumatisme, Menaces

Le HARCELEMENT est une violence répétée

CHIFFRÉS :
OMS : 16 % des jeunes harcelés
France : 28 % des collégiens 23 % des lycéens

PEINES ENCOURUES :
Jusqu'à 2 ans de prison et 30 000 € d'amende.
Circonstances aggravantes : 3 ans de prison et 45 000 € d'amende.



Les ados parlent aux ados.



EN PARLER AU 3018 ET/OU À UN ADULTE DE CONFIANCE

STOP !

AU HARCELEMENT SAUVER DES VIES

3 ANS DE PRISON

50 000 EUROS D'AMENDE

HARCELEMENT = **CYBERHARCELEMENT**

COMPORTEMENTS AGRESSIFS RÉPÉTÉS 2 FOIS OU PLUS

COMPORTEMENTS AGRESSIFS VIA UN ÉCRAN NUMÉRIQUE

Le silence ne protège pas, il enferme !

Peines encourues : - amende - prison

HAR SEUL É(E)

Le harcèlement c'est une violation répétée et volontaire : moqueries, insultes, menaces, rumeurs, exclusions

Le cyberharcèlement, c'est harceler quelqu'un sur Internet. La diffusion massive et instantanée de messages. Le harceleur peut rester anonyme.

appelez le 3018

Paroles méchantes

Seul, mis à l'écart

Suicide

Moqueries

EN HARCELANT Tu perds ton temps

HA ! HA !

EN HARCELANT T'es pas gagant

Être harcelé(e), il faut en parler !

Dépresseurs

Moqueries sur le physique

APPELER LE 3018

EN CAS DE HARCELEMENT

PARLER EN À UN ADULTE

INSULTES

BULLYINGS

MOQUERIES

VIOLENCES

MOBBINGS

PARLES EN À TES PROCHES

30 18

OU APPELER LE

Écran ou pas le harcèlement tue

30 000 €

45 000 €

3 ans de prison

1 an de prison

30 18

le harcèlement est une parole répétée visant à atteindre l'intimité

le cyberharcèlement est un acte agressif, répété par un individu à travers un écran



7500 € D'AMENDE POUR HARCELEMENT

N'ayez pas honte d'être une victime

Ne pas le dire, c'est être complice

Un numéro unique 7/7 de 9h à 23h **3018**

VOS MOTS PEUVENT BRISER DES PERSONNES

Humiliation
T'ES NUL
Je ne t'aime pas
Insultes
T'es moche
TU NE SERS A RIEN
Violences

HARCELEMENT / CYBERHARCELEMENT
Violences morales ou/et physiques dans des établissements scolaires ou sur internet.

Peines encourues:
-3 ans de prison
-45 000 euros d'amende

Numéro d'urgence **3018**

Ou le comité anti-harcèlement :
sasha.bacic@stlouis-stemarie.org
tess.deloncharalambous@stlouis-stemarie.org
marilyn.charlesboyer@stlouis-stemarie.org



STOP
SILENCE

3020
3018

LE SUICIDE N'EST PAS UNE SOLUTION

STOP HARCELEMENT

L'harcèlement peut être des actes morales, physiques & numériques. Parlez-en à un adulte de confiance.

Un téléphone est censé nous divertir, pas nous faire souffrir

Tu sers a rien!
mon les amies on pitié pour toi
toujours en trop...!
on te parle par pitié..
tjs aussi grosse hein
vu les notes tu réussira a rien dans la vie.
Personne t'aime

En cas de cyber harcèlement contactez le: 3018, vous n'êtes pas seul(e)s, que vous soyez une victime ou un témoin

REPUBLICQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

HARCELEMENT - ENSEMBLE DE COMPORTEMENTS RÉPÉTÉS QUI ONT POUR EFFET D'ATTEINDRE LA SENSIBILITÉ

Signaler c'est aider

EN FRANCE
1 ENFANT SUR 10 EST HARCELÉ À L'ÉCOLE
EN CAS DE HARCELEMENT, CONTACTER LE **3018**

Avril 2026



Les oublié(e)s de l'histoire.

Dans cette
rubrique,
vous lirez:

- Journal
d'une
héroïne :
Josette
Torrent



- Journal d'un
héros : Loic
Bouvard



JOURNAL D'UNE HÉROÏNE



Mathilde Fernandez

Découvrons des héros de l'histoire, sous la lumière des projecteurs.

Je m'appelle Josette Torrent et je suis née le 15 avril 1930 dans la ville de Saint-Malo. C'est là-bas que j'ai grandi.

Lorsque la Seconde Guerre mondiale fut déclarée et que les Allemands arrivèrent en France, mes parents décidèrent de gagner la zone libre dans le sud du pays.

Ainsi, nous nous sommes installés à Perpignan, une ville proche de la frontière espagnole.

En 1942, trois ans après le début de la guerre, mon père tomba malade et il me demanda de remplir une mission pour lui.

La tâche consistait à faire passer un message à un autre réseau de résistants.

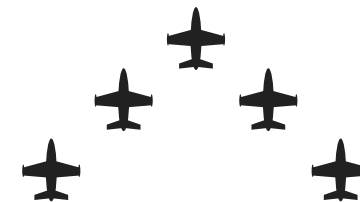
C'est ainsi que je compris que mon père était un résistant et c'est aussi à ce moment-là que je décidai d'en devenir une à mon tour, à l'âge de 12 ans.

En 1944, mon père fut arrêté puis déporté avant de mourir dans un camp de concentration.

Peu après, j'ai été torturée par des Allemands et, voyant que je ne disais rien, les soldats ennemis préférèrent me relâcher. C'est ainsi que s'achevait ma mission de résistante, fière de défendre son pays.

En 2010, elle a été décorée de la Légion d'honneur par le président Nicolas Sarkozy. Josette Torrent est décédée le 24 mai 2017.

JOSETTE TORRENT



“J'AVAIS 12 ANS ET J'ÉTAIS RÉSISTANTE”





JOURNAL D'UN HÉROS



Découvrons des héros de l'histoire, sous la lumière des projecteurs.

Je m'appelle Loic Bouvard, je suis né le 29 Janvier 1929 à Tours. Je suis l'aîné d'une fratrie de 6 enfants. J'ai passé la majorité de mon enfance à Rio de Janeiro au Brésil. J'ai ensuite pris la direction de Etats-Unis afin d'y faire mes études alors que j'avais seulement 11 ans.

Une fois âgé de 15 ans, je suis entré dans l'armée et je suis rapidement devenu corps aérien. Puis peu de temps plus tard, j'ai décidé de rejoindre la résistance bretonne en m'intégrant rapidement dans le maquis de Saint-Marcel situé dans le Morbihan. J'ai fait mes débuts en tant qu'agent de liaison et je suis devenu combattant pour de nombreuses batailles, ce qui m'a permis d'obtenir une croix d'or.

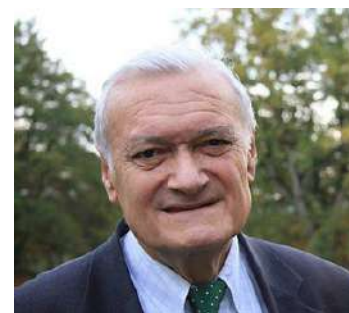
Le 26 Août 1944, je participe à la libération de la ville de Toulon grâce à mon statut dans l'armée de l'air.

Je joue un rôle très important lors de cette bataille dont les Français sont sortis vainqueurs.

Une fois que la guerre fut terminée, je poursuivis mes études de droit avant de ma lancer dans la politique et de devenir le député le plus âgé du parlement.

Monsieur Bouvard est décédé dans le 7^{ème} arrondissement de Paris le 27 Novembre 2017 à l'âge de 88 ans.

LOIC BOUVARD



Mathilde.Fernandez

Avril 2026



Tour du monde en 80 rubriques.

Dans cette
rubrique,
vous lirez:

- Manneken
Pis
- L'école au
Tchad



- L'école au
Mali
- L'origine du
poisson
d'avril



MANNEKEN-PIS



Un monument qui représente Bruxelles et la Belgique.

Le Manneken Pis est un véritable symbole pour les Bruxellois, une véritable « Tour Eiffel belge » ! La statue mesure 55,5 centimètres. Elle représente un petit garçon en train d'uriner debout sur une fontaine.

C'est en réalité une copie de l'original, actuellement conservé dans le musée d'histoire de la capitale. Ce musée se trouve dans la Maison du Roi.

L'artiste à l'origine de la sculpture se nomme **Jérôme Duquesnoy l'Ancien**.

Elle est située rue de l'Étuve, près de la Grand-Place de la ville de Bruxelles. Elle ne se trouve en réalité plus sur la voie publique : l'angle de la rue lui a en fait été dédié et aménagé.

La première apparition du Manneken Pis date de 1461. La petite sculpture symbolise l'indépendance d'esprit ainsi que le sens de l'humour des citoyens belges.

Anecdote: Le saviez-vous ?

La statue est en réalité dotée d'une garde robe contenant plus de 1000 costumes.

Les Bruxellois attachent une grande importance au fait de décorer leur emblème avant chaque fête importante en l'habillant de plusieurs petits vêtements.

De fait, saviez-vous que la statue possède un calendrier d'habillage ? Ainsi, il est possible de savoir quand et comment elle sera revêtue.



**UN VÉRITABLE
SYMBOLE!**



Source photo: Canva.



L'ÉCOLE AU TCHAD



Mettons nous dans la peau des écoliers du monde.

La loi fondamentale au Tchad dit que « Tout citoyen a le droit à l'instruction et que l'école est laïque et gratuite pour tous ».

Or, plusieurs associations dénoncent le pays pour être à l'origine de la création d'un des pires systèmes éducatifs au monde.

Malgré ce genre d'accusations, l'État tchadien refuse d'aller plus loin pour favoriser l'éducation de ses mineurs et se défend en disant qu'il s'agit d'un problème d'éloignement des petits villages par rapport aux grandes communes. Les enfants tchadiens doivent entrer à l'école primaire avant de poursuivre dans des collèges de 11 à 15 ans.

Pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans leurs études, il leur faudra réussir à obtenir une place dans une école supérieure.

Celles-ci sont très difficiles à obtenir car les universités sont peu nombreuses dans le pays. Il faut donc un bon dossier scolaire.

En 2021, le taux d'achèvement de l'école primaire était de 38 % pour les filles et de 49 % pour les garçons.

Ce chiffre s'explique par le fait que la plupart des enfants tchadiens habitent trop loin des écoles pour pouvoir s'y rendre tous les jours. De fait, le taux de scolarisation au Tchad est chaque année d'environ 23 à 26 %.



**Apprendre en arabe :
yataealam**



Mathilde.Fernandez



source photos Unicef



L'ÉCOLE AU MALI



Mettons nous dans la peau des écoliers du monde.

Le Mali est un des pays dans le monde qui possède un système scolaire des plus inégalitaires. Il caractérise les enfants selon leur sexe et n'offre en aucun cas les mêmes droits d'éducation à chacun. Les filles ont un accès à l'école beaucoup plus difficile que les garçons. De plus, certains considèrent qu'elles ne doivent pas aller au bout de leur scolarité car elles sont destinées aux tâches ménagères, au mariage ou encore à l'éducation des enfants.

Pour ce qui est du système scolaire, il est très différent de celui que nous connaissons en France. L'enseignement fondamental se déroule de 6 à 9 ans. Les journées scolaires débutent à 8 heures du matin et se terminent à 17 h 30 le soir. Les élèves bénéficient de 3 heures de pause méridienne au milieu de leur journée avant de reprendre le chemin de l'école.

En 2020, le taux de scolarisation au Mali était de 33 % pour les filles et de 38 % pour les garçons, ce qui reste un taux très faible.

Le problème principal de l'école au Mali, c'est que ses enseignants sont peu nombreux et que, pour la majorité, ils manquent de moyens pour travailler efficacement.

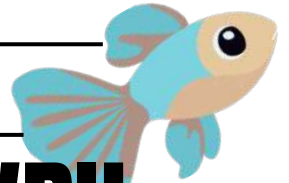
Ainsi, beaucoup de petites communes ne possèdent pas d'enseignants.

Ce sont donc les habitants qui donnent des cours dans les rues aux enfants.

Lire en
Bambara:
ka kalan

Mathilde.Fernandez





L'ORIGINE DU POISSON D'AVRIL

Tout savoir sur la tradition :

Beaucoup font remonter cette coutume à la France médiévale, où le 25 mars était le jour de l'an jusqu'à ce que le calendrier julien soit réformé en 1564 et remplacé par le calendrier grégorien. Auparavant, les festivités du Nouvel An culminaient au 1er avril. Après l'adoption officielle du 1er janvier comme jour de l'an, ceux qui oubliaient de changer la date et continuaient à fêter le 1er avril étaient ridiculisés et qualifiés de "poissons d'avril".

Les historiens ont établi un lien entre le poisson d'avril et les fêtes de printemps, telles que la fête médiévale des Fous, une mascarade à laquelle les ecclésiastiques participaient activement, et l'Hilaria (qui signifie "joyeux" en latin), qui était célébrée dans la Rome antique à la fin du mois de mars par les adeptes de la déesse phrygienne Cybèle et de son dévot Attis. Les festivités comprenaient des jeux, des déguisements et des moqueries à l'égard des voisins. C'était l'occasion pour les roturiers déguisés d'imiter la noblesse à des fins détournées, sans aucune répercussion.

Le poisson d'avril en Europe

Chaque pays a sa propre façon de faire des farces à ses victimes.

En France, en Belgique, en Italie et en Suisse, les célébrations consistent à coller un poisson en papier sur le dos du plus grand nombre de personnes possible sans se faire remarquer, puis à crier "Poisson d'avril !". De nombreuses personnes suggèrent que les poissons font référence à de jeunes animaux qui se laissent facilement attraper.

Les festivités du poisson d'avril en Écosse quant à elles durent deux jours. Le premier jour est appelé le "Gowkie Day", en référence au Coucou qui symbolise le fou, ce qui a conduit certains à penser que le poisson d'avril était à l'origine associé au fait d'être cocu. Ce premier jour est célébré par des farces, tandis que le second, connu sous le nom de "Tailie Day" (le jour de la queue), est l'occasion pour les gens de placer des queues sur le dos les uns des autres.

En Irlande, la tradition veut que l'on envoie quelqu'un faire une "course folle". La victime est chargée de remettre une lettre censée demander de l'aide. Lorsque la personne reçoit la lettre, elle l'ouvre, la lit et dit au messager qu'il devra la remettre à une autre personne. Cela dure un certain temps jusqu'à ce que quelqu'un ait pitié d'elle et lui montre ce que dit la lettre : "Envoyez cet imbécile à quelqu'un d'autre".

Aux Pays-Bas, les citoyens ont tendance à lancer des harengs dans la direction de leurs voisins en criant "haringgek" (harengs fous).

Les Allemands font aussi des poissons d'avril ("Aprilscherz") en racontant des histoires entièrement inventées pour tromper les autres, avant de dire "April April !" pour faire comprendre qu'il s'agissait d'une blague.



Avril 2026



Planète bleue, valeurs vertes !

Dans cette rubrique, vous lirez :

- L'ours blanc, espèce en voie de disparition



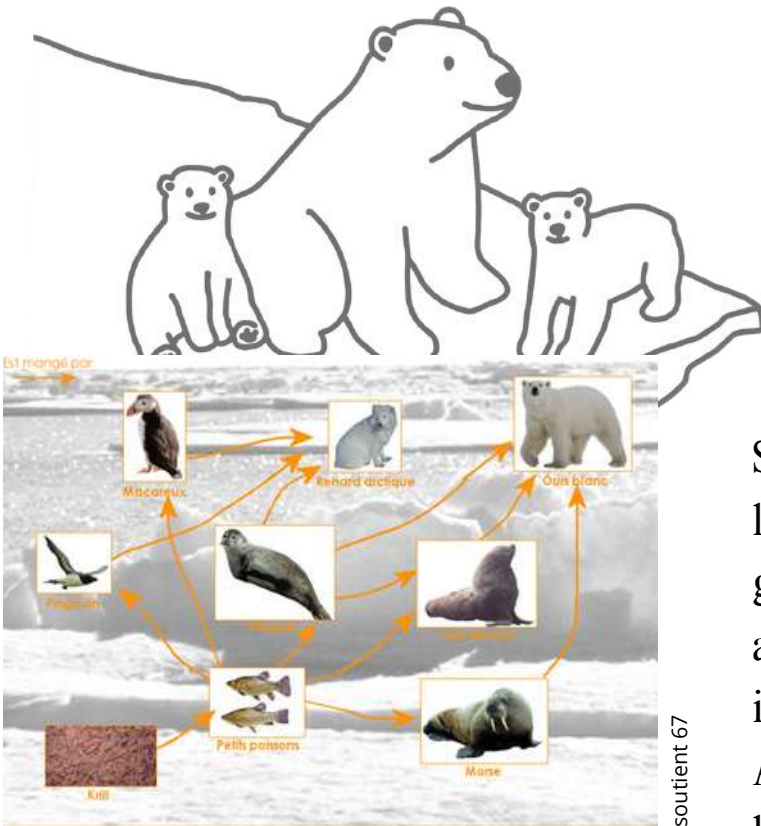
- Les animaux domestiques abandonnés
- On vous dit tout sur le cheval
- Le projet ITER



L'OURS BLANC EN VOIE DE DISPARITION



Wikipedia



soutient 67

Les ours sont en voie de disparition, ce qui est dû au réchauffement climatique alimenté par les activités humaines. Bien qu'ils soient mignons, ils sont donc menacés par la fonte des banquises et la montée des eaux.

L'ours blanc, aussi connu sous le nom de l'ours polaire, est un grand mammifère omnivore originaire de l'Arctique. C'est avec l'ours Kodiak et l'éléphant de mer, l'un des plus grands carnivores terrestres, qu'il préside au sommet de sa pyramide alimentaire.

Si les ours blancs disparaissent, c'est tout l'écosystème arctique qui s'effondre. À gauche, vous pouvez retrouver la chaîne alimentaire de l'ours polaire qui est impactée.

Avec la fonte de la banquise, ce serait en effet la disparition de ce cycle, et pas seulement de ce cycle. Les ours n'auraient plus de lieu pour se reposer, ni de lieu pour se reproduire et protéger leurs petits. En outre, ce serait aussi le cas pour leurs proies.





PLANÈTE BLEUE, VALEURS VERTES !

LES ANIMAUX DOMESTIQUES ABANDONNÉS

LES ANIMAUX NE SONT PAS DES JOUETS !

Gaetan Le Goff

LES ANIMAUX DOMESTIQUES SONT NOMBREUX. LES PLUS CONNUS SONT LE CHAT ET LE CHIEN, MAIS IL Y A AUSSI DES TORTUES, DES LAPINS OU MÊME DES SERPENTS !

Il ne faut pas croire que tous les animaux sont heureux. Aujourd'hui, il y a de plus en plus d'abandons. Certaines personnes oublient que ce sont des êtres vivants qui ont besoin d'attention, de soins et de respect.

À cause de cela, la maltraitance animale augmente. Beaucoup de gens ne se rendent pas compte de l'importance de bien s'occuper de leur animal.



La Fondation 30 Millions d'Amis

En 2025, les cas de maltraitance ont augmenté d'environ 16 % par rapport à 2024.

Cela peut sembler peu, mais cela représente en réalité plus de 20 000 signalements et plus de 200 interventions !

C'est pour cela qu'il est important de réfléchir avant d'adopter un animal et de toujours bien s'en occuper.



Le Code pénal définit un délit d'abandon. →

€ 45 000 € d'amende 3 ans de prison

La peine est majorée en cas de :

Abandon de l'animal dans des conditions présentant un « risque de mort immédiat ou imminent »

€ 60 000 € d'amende

4 ans de prison

5 ans de prison

Décès de l'animal

€ 75 000 € d'amende





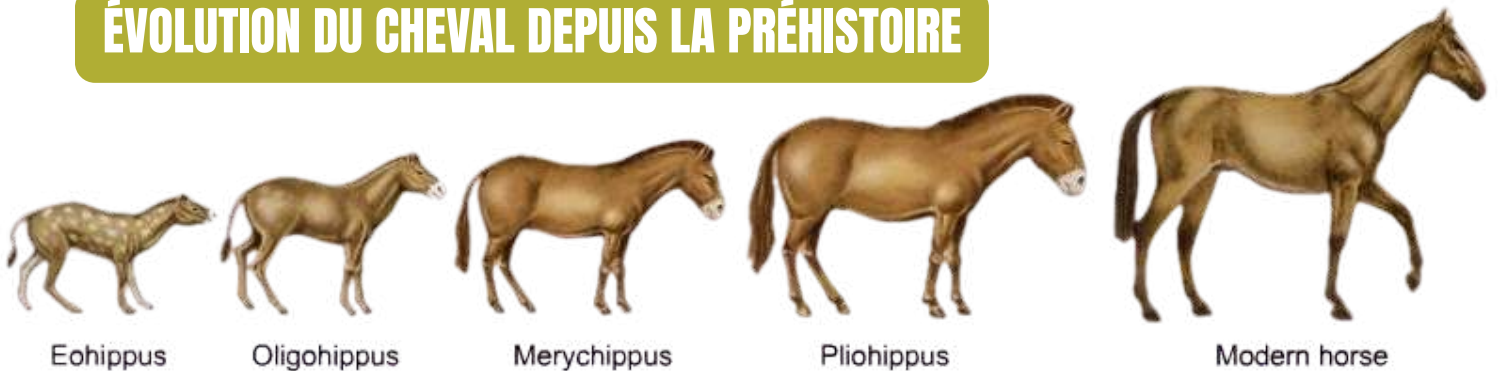
ON VOUS DIT TOUT SUR LE CHEVAL

Comment naissent les chevaux ?

La gestation de la jument dure environ 340 jours, avec une variation normale comprise entre 320 et 370 jours selon la jument. Les poulains peuvent se tenir debout, marcher et trotter très peu de temps après leur naissance. En temps normal, un poulain devrait être debout et allaité dans les deux heures qui suivent sa naissance.



ÉVOLUTION DU CHEVAL DEPUIS LA PRÉHISTOIRE



Le cheval mesure entre 160 et 170 cm de hauteur et 135 à 140 cm au garrot. Le mâle est appelé un étalon et la femelle une jument. Le cheval a été domestiqué à deux reprises : d'abord à Botaï pour des usages alimentaires, puis 1 300 ans après dans la vallée du Don, pour monter et atteler, se déplacer plus rapidement et tracter des attelages, notamment pour les travaux agricoles.



LE CHEVAL DE PRZEWALSKI

On ne retrouve presque plus de chevaux sauvages : le seul véritable cheval sauvage encore vivant, **le cheval de Przewalski**, est un vestige des temps préhistoriques. Avec sa robe isabelle, sa crinière courte et ses rayures sur les pattes, il est le dernier représentant des chevaux qui parcouraient autrefois les vastes plaines d'Europe et d'Asie.



PLANÈTE BLEUE, VALEURS VERTES !

LE PROJET ITER

Louis Trouillet

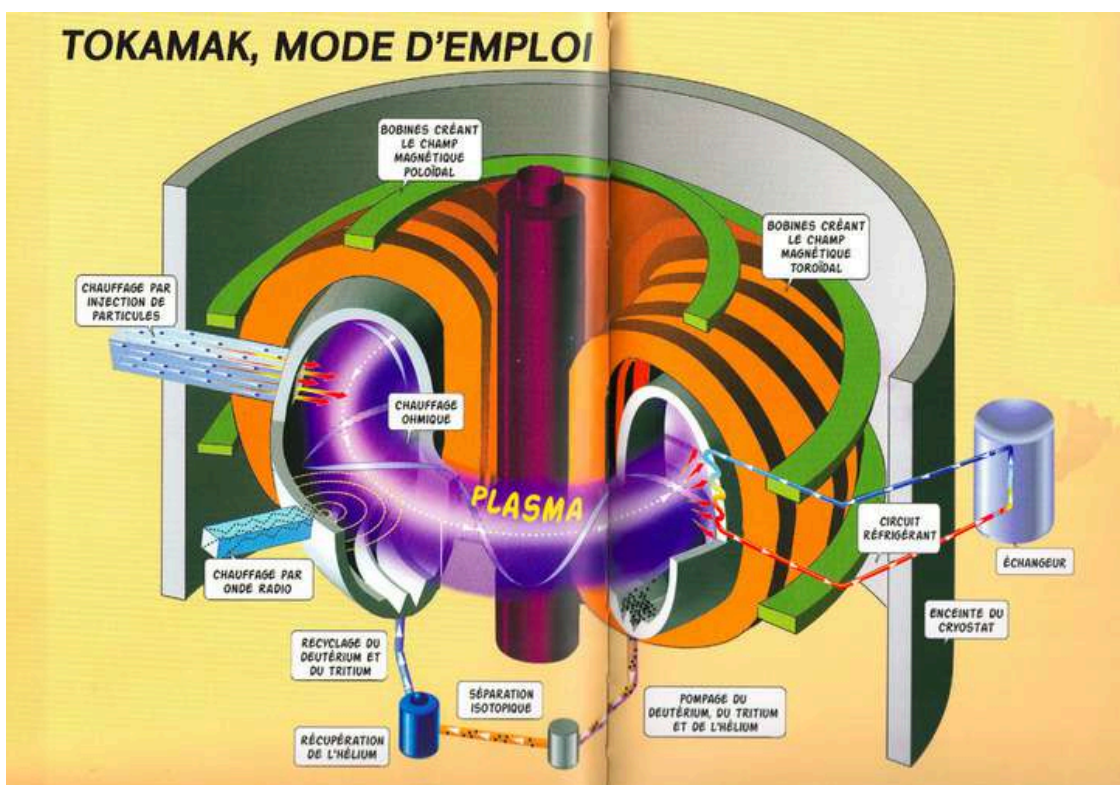
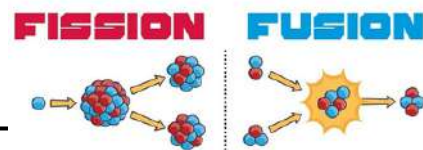
SOS SCIENTIFIQUES : FAIRE BRILLER LE SOLEIL DANS UN RÉACTEUR !

ITER EST UN GRAND PROJET SCIENTIFIQUE INTERNATIONAL QUI CHERCHE À PRODUIRE DE L'ÉNERGIE PROPRE GRÂCE À LA FUSION NUCLÉAIRE, LA MÊME RÉACTION QUI FAIT BRILLER LE SOLEIL. LE BUT EST DE CRÉER DE L'ÉLECTRICITÉ SANS POLLUER ET AVEC PEU DE DÉCHETS.

Mais qu'est-ce que la fusion nucléaire ?

La fusion nucléaire, c'est quand de petits atomes se combinent pour former un atome plus gros. Cette réaction libère beaucoup d'énergie, un peu comme ce qu'il se passe dans le Soleil. Contrairement à la fission nucléaire (celle des centrales classiques), la fusion ne produit presque pas de déchets dangereux.

Pour cela, il y a besoin d'un tokamak, qui est une sorte de gros tunnel avec deux gros aimants qui tournent, et des particules chauffées à plusieurs milliards de degrés, ce qui crée du plasma. Ce plasma produit de l'énergie et a pour but de créer de l'énergie par la fusion.



Avril 2026



La brigade des scientifiques.

Dans cette
rubrique,
vous lirez:

- L'effet Matilda -
Lise Meitner



- L'effet
Matilda -
Chien-
Shiung Wu



L'EFFET MATILDA



L'effet Matilda désigne le déni, la spoliation (vol) ou la minimisation récurrente de la contribution de femmes scientifiques à la recherche, leur travail étant souvent attribué à leurs collègues hommes.

Théorisé au début des années 1980 par l'historienne des sciences Margaret Rossiter, cet effet a touché de nombreuses scientifiques oubliées de nos esprits. C'est pourquoi, nous allons vous présenter aujourd'hui l'histoire de....

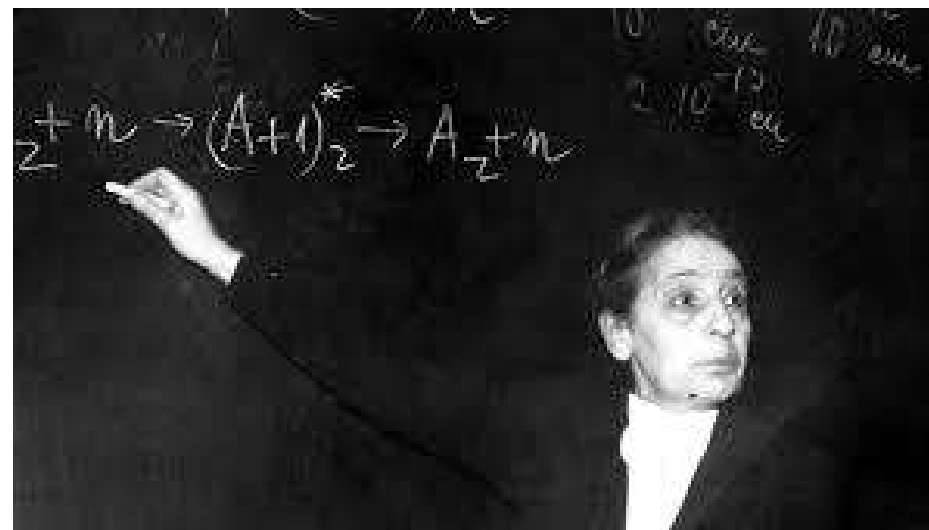
LISE MEITNER (1878 – 1968)

Cette physicienne juive autrichienne naît dans une famille favorable à ce qu'elle effectue des études à l'Université de Vienne, nouvellement ouverte aux femmes. C'est à ce moment qu'elle s'intéresse au domaine dans lequel elle deviendra la spécialiste: la radioactivité. Elle se fait connaître et rejoint l'équipe de Max Planck

à l'Université de Berlin alors que celui-ci est radicalement opposée à la présence des femmes dans le monde intellectuel.

La montée de l'antisémitisme et l'arrivée d'Hitler au pouvoir en 1933 la poussent à fuir vers la Suède. Elle formule alors un projet qu'elle appelle "Uranium" en étudiant les réactions nucléaires artificielles. **Celui-ci se concrétise en 1938 avec sa découverte de la fission nucléaire. Or, son travail n'est pas reconnu et c'est en 1944 que seul, son binôme Otto Hanh, reçoit le Prix Nobel de chimie en 1944.**

« La vie n'a pas besoin d'être facile, à condition qu'elle ne soit pas vide. »



source photo : en haut. Radio France



source photo : en bas. Espace pour la vie



L'EFFET MATILDA



L'effet Matilda désigne le déni, la spoliation (vol) ou la minimisation récurrente de la contribution de femmes scientifiques à la recherche, leur travail étant souvent attribué à leurs collègues hommes.

Théorisé au début des années 1980 par l'historienne des sciences Margaret Rossiter, cet effet a touché de nombreuses scientifiques oubliées de nos esprits. C'est pourquoi nous allons vous présenter aujourd'hui l'histoire de...

CHIEN-SHIUNG WU (1912-1997)

Cette brillante physicienne a fait partie de l'équipe de chercheurs du projet Manhattan à tout juste 27 ans. D'origine sino-américaine (chinoise et étatsunienne), elle a de fait largement contribué à rendre possible la création de l'arme nucléaire.

Plus tard, en 1956, elle réussit à mettre en place une expérimentation de la non conservation de la parité, que ses collègues masculins Tsung-Dao Lee et Chen-Ning Yang avaient théorisée plus tôt sur leurs demandes. Néanmoins, ce sont eux qui ont été récompensés en recevant le Prix Nobel de physique de 1957. Elle a ainsi posé l'une des bases de la physique des particules.

« « Il est honteux qu'il y ait si peu de femmes dans les sciences... En Chine, il ya beaucoup, beaucoup de femmes en physique. Il y a un préjugé en Amérique comme quoi les femmes scientifiques sont toutes célibataires et sans élégance. C'est la faute des hommes. Dans la société chinoise, une femme est appréciée pour ce qu'elle est, et les hommes l'encouragent à se réaliser... mais elle conserve l'éternel féminin ». »



Avril 2026



Parlons sport !

Dans cette
rubrique,
vous lirez:

- Palmarès
JO
- Le patinage
Ilia Malinin



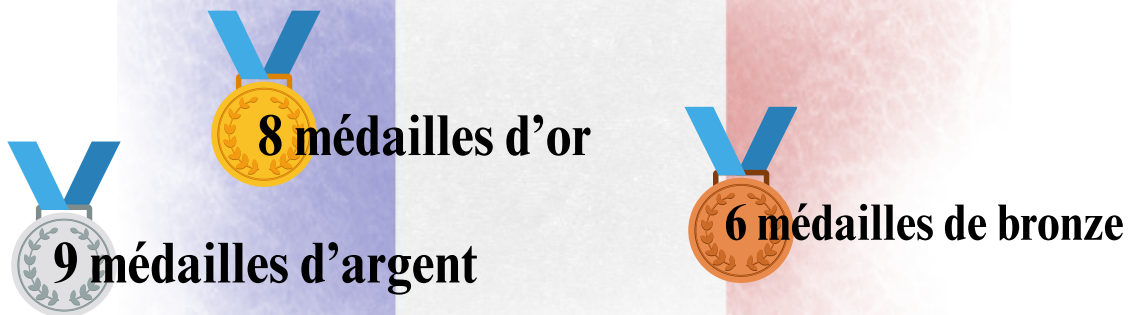
- Patinage
artistique :
un duo en
or
- Athlétisme



ON VOUS DIT TOUT SUR LES MÉDAILLES FRANÇAISES DES JO 2026

Pour les Jeux Olympiques d'hiver 2026, les Français ont mis la barre extrêmement haut.

En effet, leur palmarès pour ces jeux a été de 23 médailles.



Soit le meilleur résultat de l'histoire de la France au JO d'hiver, battant l'ancien record qui était de 15 médailles en 2014 et 2018.

Où a-t-on gagné ces médailles?

Lors de ces Jeux Olympiques d'hiver de Milan Cortina, la France a ébloui les yeux de ses nombreux spectateurs en finissant 6ème au classement des médailles sur 29 pays compétiteurs. En effet, nous avons eu l'honneur d'être médaillés dans 7 disciplines différentes.

OR : 6 en biathlon ; 1 en ski alpinisme et enfin, 1 en patinage artistique qui a fait vibrer plus d'un pays.

ARGENT : à nouveau des prix en biathlon avec 4 médailles ; 1 en ski alpin et 1 en ski alpinisme et également 3 en ski de fond.

BRONZE : encore en biathlon avec 3 nouvelles médailles ; 1 en ski acrobatique et en ski acrobatique et 1 en snowboard.



PARLONS SPORT !

ILIA MALININ



Un patineur hors pair



Google image

Ilia Malinin est né le 2 décembre 2004 à Fairfax aux États-Unis. Il est fils de deux grands patineurs russes, Fatiana et Roman. Ilia Malinin décroche fin mars 2026 son troisième titre consécutif de champion du monde : il n'a que 21 ans!

Il a fini à la huitième place en individuel aux JO de 2026, après deux chutes, même si tout le monde pensait le voir sur la plus haute marche du podium. Il remporte la première place du podium avec son équipe. Ilia Malinin est le seul patineur à avoir réussi le Quadruple axel en compétition.





PARLONS SPORT !

UN DUO EN OR

Olivia Morant

AU JO, NOS FRANÇAIS ONT DECROCHÉ LA MÉDAILLE D'OR



olympics.com

Un an seulement après le début de leur collaboration, le champion en titre Guillaume Cizeron et la vainqueur des Quatre Continents, Laurence Fournier-Beaudry, se sont imposés comme un des couples les plus forts.

Leur rencontre artistique :
C'est Guillaume qui a fait le premier pas parce qu'il admirait beaucoup Laurence. Laurence est de nationalité franco-qubécoise.



Skater	Nat	FIN	CZE	GBR	GER	FRA	CAN	CHN	AUS	KOR	Ded.
		FI	CZ	GB	DE	FR	CA	CN	AU	KR	TSS
1 F-Beaudry / Cizeron ²⁵	FR	1	1	3	3	1	1	2	1	2	PB -0.00
		87.63	89.94	85.57	88.64	93.34	91.97	91.96	91.51	89.10	90.18
2 Chock / Bates ²	US	2	2	1	2	2	2	1	2	1	-0.00
		84.24	88.70	90.18	89.06	87.60	90.24	94.84	91.22	91.22	89.72
3 Gilles / Poirier ⁵	CA	3	3	7	1	3	3	6	3	5	SB -0.00
		83.66	85.82	80.08	92.18	86.15	89.20	85.55	87.83	84.85	86.18
4 Fear / Gibson ¹	GB	5	5	2	5	5	4	3	6	3	-0.00
		82.91	83.57	86.68	87.24	84.04	87.02	89.03	84.37	86.08	85.47
5 Guignard / Fabbri ³	IT	4	6	6	4	4	6	5	4	7	-0.00
		82.99	83.32	82.50	87.26	84.50	84.65	85.79	84.94	82.34	84.28



ON VOUS DIT TOUT SUR L'ATHLETISME



Contrairement aux autres sports, l'athlétisme ne désigne pas qu'une seule pratique. L'athlétisme englobe plusieurs disciplines.

Parmi celles-ci, on peut retrouver le sprint, le demi-fond et le fond, les sauts, les lancers, les épreuves combinées, la marche sur piste ou sur route, le cross-country et enfin, les épreuves de running.

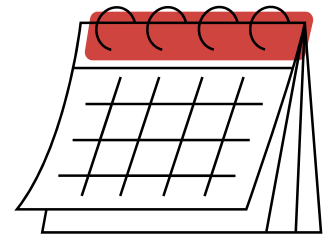
Mais ce n'est pas tout, car chacune de ces disciplines en englobe d'autres par rapport à leur durée ou leur longueur.



Quels sont les compétitions de 2026 ?

Cette année, les compétitions d'athlétisme se déroulent du 1er janvier jusqu'au 30 août 2026.

Pour des dates plus précises, vous pouvez aller sur le site de la FFA (Fédération française d'athlétisme).



Si vous avez déjà entendu parler d'athlétisme, c'était sûrement à propos d'eux. Je parle bien sûr de Marie-José Pérec et de Usain Bolt. Ces deux athlètes ont complètement fasciné des millions de personnes grâce à leur talent énorme, bien qu'ils pratiquent tous les deux une spécialité du sprint différente et qu'ils soient à présent à la retraite. Ils ont marqué à tout jamais l'histoire de ce sport.



PALMARÈS

- 1988** Record de France sur 400 mètres
- 1989** Championne d'Europe d'athlétisme en salle sur 200 mètres
- 1992** Championne aux Jeux Olympiques à Barcelone sur 400 mètres
- 1994** Double-Championne d'Europe sur 4x400 mètres et 400 mètres
- 1995** Championne du Monde d'athlétisme sur 400 mètres
- 1996** Double-Championne aux Jeux Olympiques à Atlanta sur 200 mètres et 400 mètres



* Le titre du 4 x 100 m lui a été retiré à la suite du contrôle positif de Nesta Carter.

Avril 2026



L'art en bref !

Dans cette
rubrique,
vous lirez:

- Peut-on vivre
de l'art
aujourd'hui ?





PEUT-ON VIVRE DE L'ART AUJOURD'HUI ?



Quand on pense à l'art, on imagine souvent la peinture ou les musées. Mais l'art est partout dans notre quotidien : dans les films, les jeux vidéo, la musique, la mode ou encore la publicité.

Alors, est-ce qu'on peut vraiment en faire un métier ?

On entend souvent dire "artiste ce n'est pas un métier", "on ne peut pas gagner notre vie". Cela peut être vrai, surtout au début. Si on prend l'exemple de Van Gogh, il n'a quasiment rien vendu de son vivant.

Aujourd'hui, les choses ont changé. L'art peut se vivre de mille façons : numérique, classique ou artisanale.

Il existe des métiers adaptés à différents domaines :

**graphiste / illustrateur / architecte
céramiste / styliste / designer / photographe
vidéaste / créateur de jeux vidéo...**

Quelles sont les options d'études?

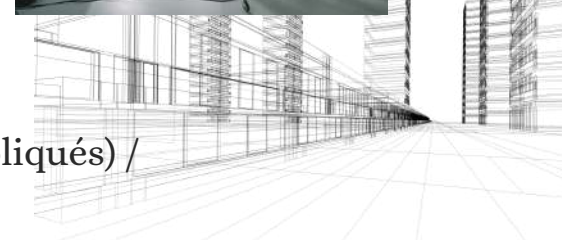
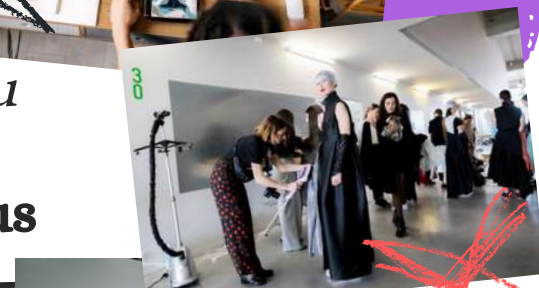
Plusieurs orientations sont possibles :

le lycée général avec spécialité arts / le lycée technologique (STD2A : design et arts appliqués) / un lycée professionnel dans les métiers graphiques / des écoles d'art après le bac



"Fais ce que tu aimes et tu ne travailleras jamais un jour de ta vie." Confucius

Vivre de l'art, c'est possible, mais cela demande, du travail, de la motivation et de la créativité. Tous les artistes ne deviennent pas célèbres, mais beaucoup arrivent à construire une carrière.



Avril 2026



On te fait un récap' actu !

Dans cette
rubrique,
vous lirez:



- Le récap' de février
- Le récap' de mars



FEB

LES NEWS DE FÉVRIER

L'actualité, qu'elle soit douce ou complexe !

“Unis par l'unique”

La journée mondiale de lutte contre le cancer est organisée tous les 4 février par l'Institut national du cancer.



Cette année 2026, le thème officiel est « unis par l'unique ». Chaque histoire est unique mais personne ne doit faire face et affronter seul à la maladie.

Cette journée sert à informer, prévenir les gens, aider les malades et financer la recherche. Elle rappelle qu'il faut être bienveillants les uns envers les autres.

Louison Pellet



Sophie Adenot, astronaute française. Destination l'espace !

Ingénieure et pilote d'essai, elle est la deuxième femme française à aller dans l'espace.

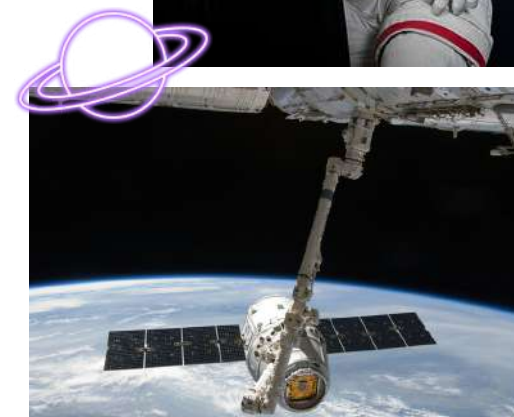
Le 13 février, elle a décollé pour rejoindre la Station spatiale internationale ISS où elle restera pendant neuf mois. Pendant son séjour, elle va participer à plusieurs expériences scientifiques intéressantes en microgravité*.

Avec cette mission, Sophie Adenot devient la deuxième femme française à aller dans l'espace après Claudie Haigneré, et la onzième astronaute française. Son aventure montre que les rêves peuvent devenir réalité et donne envie à beaucoup de jeunes, surtout les filles, de s'intéresser à la science et à l'espace.

*Microgravité : c'est quand la gravité est très faible, comme dans l'espace, et que tout flotte.



Credit photos : Wikipedia



Louis Trouillet



LES NEWS DE FÉVRIER



L'actualité, qu'elle soit douce ou complexe !

L'affaire Jeffrey Epstein

L'affaire Jeffrey Epstein est un scandale international, qui concerne un homme riche et puissant accusé d'être au cœur d'un vaste trafic sexuel impliquant des mineures.

Arrêté en 2019 aux États-Unis, il se suicide en prison avant son procès, ce qui laisse beaucoup de questions. Depuis 2024, certains «fichiers Epstein» sont rendus publics au compte gouttes. Ils contiennent des centaines de noms de personnes liées à lui.



Crédit photos : RTL

Des Français cités dans les fichiers de l'affaire Epstein.

Parmi les Français, il y a Jean-Luc Brunel, ancien agent de mannequin. Il est accusé de viols sur mineurs et soupçonné d'avoir fourni des jeunes filles. Il meurt, en prison, en 2022.

Plus récemment, c'est le nom de l'ancien ministre de la Culture, Jack Lang qui ressort le plus de ces fichiers. À ce stade, il n'y a aucune preuve qu'il soit lié aux crimes sexuels d'Epstein.

Margot Casanova

Moyen-Orient Mort de Khamenei



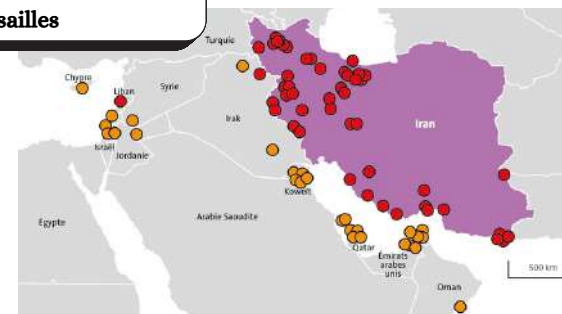
Laël Lefebvre

Cet événement a déclenché des tensions majeures. Le 28 février 2026, une opération militaire menée par les États-Unis et Israël a visé des sites militaires et des dirigeants en Iran.

Lors de ces frappes aériennes ciblées, l'Ayatollah Ali Khamenei, le "guide suprême de l'Iran", a été tué.

Khamenei, âgé de 86 ans, était le chef politique et religieux de l'Iran depuis 1989, à la suite du décès du premier "guide suprême" du régime Rouhollah Khomeini.

- Frappes israélienne et américaine
- Frappes de missiles et de drones iraniens en représailles



source : telegramme

Les frappes aériennes depuis le 28 février, début du conflit. (situation du lundi 2 mars)

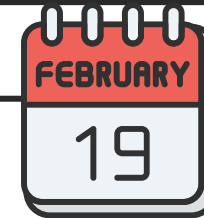
Ces événements marquent le début d'un conflit entre l'Iran d'un côté et les États-Unis et Israël de l'autre. Depuis le 28 février, des échanges militaires ont eu lieu : l'Iran a lancé des missiles vers des positions israéliennes et des bases alliées, tandis que les forces américaines et israéliennes ont poursuivi des opérations contre des cibles iraniennes. Ce conflit a provoqué une escalade des tensions dans plusieurs pays du Moyen Orient.



LES NEWS DE FÉVRIER



L'actualité, qu'elle soit douce ou complexe !



LE CONSEIL DE LA PAIX

LA REUNION DE LA NOUVELLE ORGANISATION INTERNATIONALE

LES ORIGINES DE SA CREATION

Le Conseil de la paix a été créé par Donald Trump pour résoudre le conflit à Gaza. Mais au-delà de cet objectif initial, le président américain ne cache plus sa volonté de disposer d'une nouvelle organisation internationale de résolution des conflits qui cherche à concurrencer les Nations Unies, créées depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale. Cette instance entièrement aux mains de Trump met à mal l'ordre mondial fondé sur le respect des droits humains ainsi que le droit international censé régir les relations internationales.



Sur les quelques 50 invitations, voici les 22 pays membres fondateurs du Conseil: Arabie saoudite, Argentine, Arménie, Azerbaïdjan, Bahreïn, Bulgarie, Égypte, Émirats arabes unis, États-Unis, Hongrie, Indonésie, Jordanie, Kazakhstan, Kosovo, Maroc, Mongolie, Pakistan, Paraguay, Qatar, Turquie, Ouzbékistan

LA CHARTE

La charte du Conseil de la paix ne mentionne aucunement Gaza. Pourtant, l'initiative avait été présentée comme dédiée au rétablissement de la paix dans l'enclave occupée par Israël. En outre, aucun représentant palestinien n'a été invité par Donald Trump à faire partie du Conseil exécutif. Leur éviction de cet outil efface le rôle central des personnes concernées dans les prises de décision quant à l'avenir de Gaza. L'avenir de Gaza semble ainsi placé dans les mains du président étatsunien, sur qui reposent toutes les décisions du Conseil pour la paix.



UNE TOUTE NOUVELLE ORGANISATION

Le Conseil de la paix a été inauguré le 22 janvier 2026 lors du forum économique mondial aussi appelé le "Forum de Davos". La charte fondatrice de cette nouvelle instance a été signée à Davos par Donald Trump qui, immédiatement après sa création, en a pris la présidence.

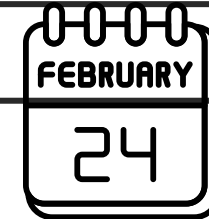
UN TICKET D'ENTREE A 10 CHIFFRES

Pour rejoindre de manière permanente le Conseil de la paix, les pays doivent s'acquitter d'un ticket d'entrée à 1 milliard de dollars. C'est un prix faramineux, qui va à l'encontre du système d'universalité, d'égalité entre les États et d'indépendance qui prévalait dans le système international de l'après-guerre.



LES NEWS DE FÉVRIER

L'actualité, qu'elle soit douce ou complexe !



4 ans de guerre russo-ukrainienne

Le 24 février 2026, l'Ukraine commémore les 4 ans de guerre contre la Russie.

Causes de la guerre :

Vladimir Poutine cherche à étendre l'influence de son pays à travers l'Europe de l'Est comme l'URSS d'antan.

4 ans après, quelles évolutions ? :

- Le soutien des États-Unis envers l'Ukraine diminue en raison de la guerre au Moyen-Orient.
- La Russie occupe le flanc sud-est du pays.
- L'Ukraine dit réfléchir à lancer des "missions spéciales".
- Plus de 900 000 soldats déployés sur le front depuis le début de la guerre.
- Des processus de négociations ont été mis en place entre la Russie et les États-Unis pour aboutir à cette guerre, mais ne semble pas porter ses fruits.

Le Donbass sous pression

La situation au 15 février 2026

- ▭ Oblasts ukrainiens revendiqués par la Russie
- ▨ Territoires sous contrôle russe ou de séparatistes pro-russes avant 2022
- ▭ Zones aux mains de l'armée russe
- ▭ Avancées récentes et infiltrations de l'armée russe
- ▭ Avancées revendiquées par l'armée russe
- ▭ Contre-offensives revendiquées par l'Ukraine depuis 2022



L'avis du président ukrainien vis-à-vis des 4 ans de guerre :

“Vladimir Poutine n’a pas atteint son objectif, il n’a pas brisé l’Ukraine, nous ferons tout pour défendre notre pays car la Russie n’a pas encore gagné cette guerre !”

L'avis du président russe vis-à-vis des 4 ans de guerre :

“Ce n’est pas nous qui avons voulu cette guerre et nous ne sommes pas responsables de la mort des gens. L’ennemi recule tandis que nos troupes avancent. Je suis prêt à aboutir cette guerre d’un moyen pacifique seulement après des négociations qui en vaudront la peine.”

Conséquences de la guerre en Ukraine :

Le peuple russe dit qu’il se lasse de ce conflit.

Les Ukrainiens craignent de devoir renoncer à la victoire à cause du fait que les États-Unis se retirent peu à peu du conflit.

Beaucoup de civils continuent de mourir chaque jour.





LES NEWS DE MARS



L'actualité, qu'elle soit douce ou complexe !

Changements en France au 1er mars 2026



Le 1er mars 2026, plusieurs nouveautés sont apparues en France :

- **Les frais à l'hôpital** augmentent : il faudra payer 23 € par jour au lieu de 20 €
- Pour les voitures, **la carte grise coûte aussi plus cher.**
- Certaines **taxes sur les colis envoyés** par la poste ont changé, surtout pour les petits envois qui viennent de loin.
- Certaines démarches administratives ou recours en justice peuvent maintenant demander des frais supplémentaires.

Pourquoi ces changements ?

Même si le gouvernement explique que ces mesures sont faites pour organiser les services publics, elles touchent directement la vie des citoyens et peuvent réduire leur pouvoir d'achat.

Gaëtan Le Goff



8 mars ! Célébrons l'égalité !

Olivia Morant

Quand cette journée a-t-elle été officialisée ?

Officialisée en 1977 par les Nations Unies, et dans la foulée de l'Année internationale de la femme (1975) proclamée par l'Assemblée générale de l'ONU, la Journée internationale des femmes est toutefois apparue dans le contexte des mouvements sociaux au tournant du XXe siècle en Amérique du Nord et en Europe.

Theresa Malkiel,
née le 1er mai 1874 a créé
cette journée internationale



Pourquoi devons-nous nous battre ?

Cette année, la journée internationale des femmes est consacrée aux droits, à l'action et à la justice, pour toutes les femmes et toutes les filles du monde. À travers le monde, les femmes ne détiennent pourtant que 64% des droits juridiques.

Elle permet de rappeler que les femmes et les hommes doivent avoir les mêmes droits. Avant, les femmes n'avaient pas les mêmes libertés : elles ne pouvaient pas voter, aller à l'école comme les garçons ou choisir leur métier.



LES NEWS DE MARS



L'actualité, qu'elle soit douce ou complexe !



PREMIER
TOUR

Elections municipales

Des élections révélatrices des recompositions politiques.

DEUXIÈME
TOUR



Elles se sont déroulées dans un contexte politique particulièrement fragmenté et marqué par une défiance généralisée à l'égard des politiques. S'il s'agit d'un scrutin local, leurs enseignements dépassent largement l'échelle des communes et dessinent déjà les rapports de force en vue de l'élection présidentielle de 2027. Elles ont aussi particulièrement montré le "jeu" des alliances... et leurs limites.

Le premier tour des élections municipales 2026 montre une participation d'environ 57 % ce qui est très moyen. A titre de comparaison, celles de 2020 a été de 44,7%.

Trois grandes tendances nationales se dégagent:

1. Le Rassemblement national et La France insoumise progressent nettement.
2. Les partis traditionnels comme le Parti socialiste et Les Républicains reculent.
3. Les résultats sont très serrés dans les grandes villes, ce qui oblige les candidats à faire des alliances.

Et dans notre région?

La droite et l'extrême droite obtiennent de bons scores.

Dans les Bouches-du-Rhône, à Marseille, la gauche est arrivée en tête mais a été menacée par le Rassemblement national.

Ce second tour concernait environ 1 590 communes, principalement les grandes villes et les zones urbaines les plus politiques.

Trois grandes tendances nationales se dégagent :

1. La montée des duels et la recomposition du paysage politique.
2. L'affaiblissement du front républicain contre l'extrême-droite.
3. Une gauche encore divisée malgré des unions locales.

Les sortants sont globalement résistants. Comme souvent aux municipales, les maires sortants bénéficient d'un fort ancrage local, ce qui limite les bouleversements spectaculaires.

Et dans notre région ?

La région confirme son statut de laboratoire politique, où s'affrontent fortement droite, gauche et extrême droite.

Dans les Bouches-du-Rhône :

À Martigues, le maire sortant est réélu avec une avance nette face au RN.

À Istres, c'est une bascule notable avec la victoire d'un candidat divers droite: Robin Pretot.

À Châteauneuf-les-Martigues, duel extrêmement serré (quelques dizaines de voix d'écart).

À Sausset-les-Pins, le maire sortant conserve son siège.