

MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 9 au 13 octobre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Endives au croutons
Salade de carotte
Velouté forestière
Salade verte et croutons

Tomate mozzarella
Pizza
Gaspacho
Salade verte et croutons

Haricots verts échalote
**Salade verte poire
fourme d'Ambert noix**
Quiche potiron marron
oignon

**Salade de chou blanc
Betterave cuite**
Salade de pomme de
terre lardon oignon
crème
Salade verte et croutons

Fenouil pâtes
Radis roses
Soupe au chou vert
Salade verte et croutons

PLATS
DU JOUR

Omelette
**Aiguillette de poulet
rôtie**

Pâtes à la Bolognaise
Sauté de porc sauce
arrabiata

**Parmentier à
l'effilochée de canard**
Saucisse campagnarde

Goulasch de bœuf
Escalope viennoise

**Filet de hoki sauce
portugaise**
Feijoada

ACCOMPA
GNEMENTS

Endives braisées
Frites

Epinards béchamel
gratinés
Coquillette

Purée de pomme de
terre
Petit pois à la française

Gratin de spaetzle
**Mélange de légumes
racines**

**Haricots verts aux
poivrons**
Riz créole

LAITAGES

Edam
Assortiments yaourts

Camembert
Assortiments yaourts

Kiri
Assortiments yaourts

Petit moulé
Assortiments yaourts

Fondu vache Picon
Assortiments yaourts

DESSERTS

Corbeille de fruits
Crème légère au
spéculoos
Gaufre liégeoise
Salade de fruit frais

Corbeille de fruits
Compote allégé tutti
frutti
**Panna cotta marmelade
tomate**
Tiramisu classique

Corbeille de fruits
Crème aux œufs
Tarte potiron orange
citron
Cubes de poires au sirop

Corbeille de fruits
Compote allégée
pomme cannelle
Salade de fruit frais
Gâteau façon
Sachertorte

Corbeille de fruits
Crème à la cannelle
Fromage blanc confiture
de figue
Pasteis de nata

NOUVELLE
RECETTE

SEMAINE DU GOÛT

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

