

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 16 AU 20 AVRIL 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade de cœur de palmier

Céleri rémoulade

Courgettes et carottes râpées

Radis roses vinaigrette

Taboulé

Pomme de terre à la ciboulette

Haricots verts aux échalotes

Salade de maïs

Dips de carottes sauce ciboulette

Jus de tomate et basilic

Terrine surimi fromage blanc sc cocktail

Œuf dur mayonnaise

Salade verte et croutons

Salade verte et croutons

Salade verte et croutons

Salade verte et croutons

PLATS DU JOUR

Jambon sauce charcutière

Quiche aux légumes

Rôti de volaille

Filet de hoki sauce aïoli

Poisson blanc sauce citron

Couscous boulette de bœuf

Chili con carne

Nuggets de poulet

ACCOMPAGNEMENTS

Cordiale de légumes

Légumes couscous

Poêlée d'été

Epinards aux croûtons

Cavatappi

Semoule

Riz créole

Blé

LAITAGES

Assortiment de yaourts

Gouda

Coulommiers

Assortiment de yaourts

Cantafras

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Chanteneige

DESSERTS

Abricot au sirop

Entremet chocolat

Flanc gélifié chocolat

Marbré chocolat

Crumble poire et amandes

Tarte citron vert

Iles flottantes

Fromage blanc corn flakes

Crème dessert caramel

Compote allégée pomme

Dip pomme amande

Compote allégée pomme fraise

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

NOUVELLE RECETTE

Terrine surimi fromage blanc

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

