

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 16 AU 20 AVRIL 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Salade de cœur de palmier

Céleri rémoulade

Carottes râpées

Courgettes et carottes râpées

Radis roses vinaigrette

Taboulé

Pomme de terre à la ciboulette

Champignons à la grecque

Haricots verts aux échalotes

Salade de maïs

Dips de carottes sauce ciboulette

Jus de tomate et basilic

Mortadelle

Terrine surimi fromage blanc sc cocktail

Œuf dur mayonnaise

Salade verte et croutons

Salade verte et croutons

Salade verte et croutons

Salade verte et croutons

Salade verte et croutons

PLATS DU JOUR

Quenelle financière

Quiche aux légumes

Filet de merlu sauce bouillabaise

Porc rôti aux herbes

Filet de hoki sauce aïoli

Poisson blanc sauce citron

Jambon sauce charcutière

Paupiette de veau sauce tomate

Fish and chips

Nuggets de poulet

ACCOMPAGNEMENTS

Cordiale de légumes

Légumes couscous

Tomates à la provençale

Poêlée d'été

Epinards aux croûtons

Cavatappi

Semoule

Torti

Frites

Blé

LAITAGES

Assortiment de yaourts

Gouda

Emmental

Coulommiers

Assortiment de yaourts

Cantafras

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Chanteneige

DESSERTS

Abricot au sirop

Entremet chocolat

Milk shake framboise

Flanc gélifié chocolat

Marbré chocolat

Crumble poire et amandes

Tarte citron vert

Pain perdu

Iles flottantes

Fromage blanc corn flakes

Crème dessert caramel

Compote allégée pomme

Dessert pomme ananas

Dip pomme amande

Compote allégée pomme fraise

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

NOUVELLE RECETTE

Terrine surimi fromage blanc

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

